Menus du mois d'octobre





Lundi 05/10
Menu végétarien
Salade d'endives aux noix
Carbonaras végétales
Spaghettis
Crème dessert vanille
Goûter : Pain fromage et fruit

Mardi 06/10
Rillettes, cornichons
Poisson du jour sauce armoricaine
Printanière de légumes
Yaourt sucré
Goûter : Compote et Brioche

Mercredi 07/10
Filet de sardine et salade
Emincé de volaille sauce vallée d'auge
Semoule
Fromage
Fruit
Goûter : Céréales et lait

Jeudi 08/10
Carottes râpées à l'orange
Sauté bœuf provençal
Pomme de terre rissolées
Fromage blanc vanille
Goûter : Biscuit et Fruit

Vendredi 09/10
Salade de tortis
Jambon sauce moutarde
Purée de courge butternut
Fromage
Banane
Goûter : Pain confiture et Yaourt



Lundi 12/10
Concombre bulgare
Emincé de bœuf aux fèves
Haricots verts persillés
Semoule au lait
Goûter : Pain beurre et fruit

Mardi 13/10
Menu végétarien
Salade, croûtons
Galette de légumes
Gratin dauphinois
Cocktail de fruits au sirop
Goûter : Madeleine et compote

Mercredi 14/10
Pomelos
Poisson du jour sauce beurre citron
Poêlée 4 saisons
Fromage
Fruit
Goûter : Banane et Yaourt

Jeudi 15/10
Salade Coleslaw
Rougail saucisse
Riz créole
Flan coco
Goûter : Crêpe et compote

Vendredi 16/10
Betteraves aux pommes
Blanquette de volaille
Flan de Courgettes
Gâteau au chocolat
Goûter : Biscuit et fruit



LUNDI 19/10 Alsh
Radis beurre
Poulet
Frites
Yaourt aromatisé
Goûter : Pain fromage et fruit

Mardi 20/10 Alsh
Menu végétarien
Salade, pommes, croûtons
Lasagnes végétariennes
Fruit
Goûter : Céréales et lait

Mercredi 21/10 Alsh
Velouté lentilles corail coco curry
Goulash de bœuf
Gratin de potiron
Quatre quarts, crème anglaise
Goûter : Pain beurre et lait

Jeudi 22/10 Alsh
Salade de riz
Rôti de porc
Poêlée de pommes fruit
Petits suisses
Goûter : Brioche et fruit

Vendredi 23/10 Alsh
Tartine chèvre miel
Poisson du jour sauce crevettes
Céréales gourmandes
Fruit
Goûter : Pain confiture et yaourt



Lundi 26/10 Alsh
Haricots verts vinaigrette
Bolognaise
Spaghettis
Fromage blanc
Goûter : Madeleine et fruit

Mardi 27/10 Alsh
Taboulé
Aiguillette de poulet
Potimarrons rôtis
Fromage
Fruit
Goûter : Pain beurre et compote

Mercredi 28/10 Alsh
Carottes râpées vinaigrette
Emincé de porc dijonnais
Gratin de choux-fleurs
Yaourt aromatisé
Goûter : Crêpe et confiture

Jeudi 29/10 Alsh
Céleri rémoulade fruité
Poisson du jour sauce hollandaise
Sarrasin au beurre
Fruit
Goûter : Brioche et yaourt

Vendredi 30/10 Alsh
Menu végétarien
Velouté de courge butternut
Chili Sin carné
Riz
Gâteau d'Halloween
Goûter : Pain fromage et Fruit



Produits biologiques

MENU VÉGÉTARIEN : Menu sans viande, sans poisson dans le respect des recommandations nutritionnelles

Les viandes bovines, porcines ainsi que la volaille sont d'origine France.
Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Pacé
ville & nature