

Menus du mois d'octobre



Lundi 30/09

Menu végétarien

Concombre vinaigrette
Hachis Parmentier
Salade
Yaourt

Goûter : Pain beurre et fruit

Lundi 07/10

Tomate vinaigrette

Rôti de porc

Gratin dauphinois

Compote de pommes

Goûter : Céréales et lait



Lundi 14/10

Radis beurre

Poulet

Frites

Yaourt

Goûter : Banane et chocolat

Lundi 21/10 ALSH

Menu mixte

Carottes râpées vinaigrette

Tajine de veau

Semoule

Mousse au chocolat

Goûter : Pain fromage et fruit



Lundi 28/10 ALSH

Pamplemousse

Poisson meunière

Quinoa

Fromage

Fruit

Goûter : Céréales et lait

Mardi 01/10

Rillettes et cornichons

Poisson du jour sauce
armoricaine

Julienne de légumes

Riz au lait

Goûter : Banane et chocolat

Mardi 08/10

Menu mixte

Carottes râpées aux raisins

Emincé de veau aux fèves

Haricots verts et pommes de
terre persillées

Fromage blanc

Goûter : Madeleine et fruit

Mardi 15/10

Menu végétarien

Velouté de potiron et

lentilles corail

Lasagnes de légumes

Salade

Fruit

Mardi 22/10 ALSH

Pizza

Poisson du jour au beurre
blanc

Pommes de terre vapeur

Fruit

Goûter : Madeleine et lait

Mardi 29/10 ALSH

Velouté de légumes

Grillade de porc

Polenta

Yaourt

Goûter : Pain beurre et fruit

Mercredi 02/10

Filet de sardine

Blanquette de dinde

Pomme de terre vapeur

Fromage

Fruit

Goûter : Madeleine et lait

Mercredi 09/10

Salade Coleslaw

Poisson du jour sauce beurre
citron

Céréales gourmandes

Fromage

Fruit

Goûter : Brioche et compote

Mercredi 16/10

Menu mixte

Salade fromagère

Sauté de bœuf aux haricots
rouge

Jeunes Carottes braisées

Tarte aux pommes

Goûter : Pain fromage et fruit

Mercredi 23/10 ALSH

Salade de tortis

Emincé de porc dijonnais

Purée de céleri

Fromage blanc

Goûter : crêpe et lait

Mercredi 30/10 ALSH

Menu végétarien

Riz niçois

Flan de pommes de terre
courgettes

Brownies, crème anglaise

Goûter : Brioche et lait

Jeudi 03/10

Menu mixte

Salade western

Carbonade de bœuf

Poêlée de légumes

Compote

Goûter : Pain confiture et
fruit

Jeudi 10/10

Menu végétarien

Salade de mâche

Rings de chou-fleur
emmental

Purée de pois cassés

Crème chocolat

Goûter : Pain beurre et fruit

Jeudi 17/10

Tomate et concombre
vinaigrette

Saucisse

Purée

Petit suisse

Goûter : brioche et
compote

Jeudi 24/10 ALSH

Salade, pommes, croûtons

Tomate farcie

Riz

Fromage

Fruit

Goûter : Pain beurre et
compote

Jeudi 31/10 ALSH

Salade fromagère

Aiguillette de poulet

Petit pois carottes

Semoule au lait

Goûter : Pain fromage et
fruit

Vendredi 04/10

Salade de blé

Jambon sauce forestière

Carottes braisées

Quatre quarts au chocolat

Goûter : Pain fromage et fruit



Vendredi 11/10

Betteraves râpées, mimolette

Colombo émincé de volaille

Riz créole

Fruit

Goûter : Pain confiture et
yaourt

Vendredi 18/10

Potage de légumes

Poisson du jour sauce
normande

Gratin de chou-fleur

Fruit

Goûter : Céréales et yaourt



Vendredi 25/10 ALSH

Menu végétarien

Salades de haricots verts

Omelette

Coquillettes

Fromage

Cocktail de fruits

Goûter : Semoule au lait



Vendredi 01/11

Fermé

PRODUITS LOCAUX

FAIT MAISON

PRODUITS BIOLOGIQUES



MENU MIXTE : Quantité de viande réduite complétée par des protéines végétales de bonne qualité dans le respect des recommandations nutritionnelles



MENU VÉGÉTARIEN : Menu sans viande, sans poisson dans le respect des recommandations nutritionnelles



Les viandes bovines, porcines ainsi que la volaille sont d'origine France.
Les menus sont susceptibles d'être modifier en fonction des approvisionnements.

Pacé
ville & nature