

# Menus du mois de février



Lundi 05/02

**Menu végétarien**

Velouté de légumes  
Tajine végétale  
Légumes tajine/semoule  
Petit suisse  
Goûter : Crêpe et fruit

Mardi 06/02

Rillettes et cornichons  
Poisson du jour sauce  
crevettes  
Julienne de légumes  
Riz au lait  
Goûter : Pain beurre et  
compote

Mercredi 07/02

Duo de choux au Comté  
Emincé de porc provençal  
Coquillettes  
Fruit  
Goûter : Pain beurre et fromage  
blanc

Jeudi 08/02

**Menu mixte**

Tarte au fromage  
Estouffade de veau aux  
Fèves  
Carottes braisées  
Fruit  
Goûter : Brioche confiture

Vendredi 09/02

Nouvel an Chinois  
Nems  
Sauté de Poulet sauce dragon  
Riz basmati  
Beignet d'ananas  
Goûter : Banane et yaourt



Lundi 12/02

Salade d'endives à la Mimolette  
Carbonara  
Spaghettis  
Fruit  
Goûter : Quatre-quarts et  
compote

Mardi 13/02

Salade, œuf  
Haricots verts  
Rôti de bœuf sauce forestière  
Yaourt  
Goûter : Pain beurre et fruit

Mercredi 14/02

Macédoine mayonnaise  
Poisson du jour  
Pommes de terre vapeur  
persillées  
Fromage  
Fruit  
Goûter : Brioche et yaourt

Jeudi 15/02

**Menu végétarien**

Potage de légumes et  
lentilles corail  
Lasagnes de légumes  
Salade  
Fruit  
Goûter : Céréales et lait

Vendredi 16/02

Salade fromagère  
Blanquette de dinde  
Poêlée de légumes  
Banane  
Goûter : Pain beurre et  
chocolat



Lundi 19/02

Salade de mâche aux pommes  
Poulet  
Frites  
Fromage blanc  
Goûter : Brioche et fruit

Mardi 20/02

**Menu végétarien**

Velouté de potiron  
Paëlla végétarienne  
Petit suisse aux fruits  
Goûter : Pain fromage et  
fruit

Mercredi 21/02

Céleri rémoulade  
Emincé de veau marengo  
Purée de légumes  
Tarte Normande  
Goûter : Riz au lait et fruit

Jeudi 22/02

Carottes râpées au cumin  
Sauté de porc dijonnais  
Gratin de chou-fleur,  
pomme de terre  
Crème dessert vanille  
Goûter : Pain beurre et fruit

Vendredi 23/02

Salade de haricots verts à la  
Féta  
Poisson du jour  
Céréales gourmandes  
Fruit  
Goûter : Crêpe et Yaourt

Lundi 26/02 ALSH

Salade de tortis, Emmental  
Omelette  
Purée d'épinards  
Semoule au lait  
Goûter : Banane et yaourt

Mardi 27/02 ALSH

**Menu mixte**

Taboulé  
Emincé de bœuf aux haricots  
blancs  
Flan de courgettes  
Fruit  
Goûter : Céréales et lait

Mercredi 28/02 ALSH

Radis beurre  
Grillade de porc sauce  
charcutière  
Purée  
Yaourt aromatisé  
Goûter : Pain beurre et chocolat

Jeudi 29/02 ALSH

Salade verte aux noix  
Poisson du jour  
Gratin de potimarrons  
Brownies  
Goûter : Pain fromage et  
fruit

Vendredi 01/03 ALSH

**Menu végétarien**

Pomelos  
Dahl de lentilles  
Riz créole  
Entremets vanille  
Goûter : Madeleine et  
compote



 **PRODUITS LOCAUX**

 **FAIT MAISON**

 **PRODUITS BIOLOGIQUES**



**MENU MIXTE :** Quantité de viande réduite complétée par des protéines végétales de bonne qualité dans le respect des recommandations nutritionnelles



**MENU VÉGÉTARIEN :** Menu sans viande, sans poisson dans le respect des recommandations nutritionnelles



Les viandes bovines, porcines ainsi que la volaille sont d'origine France.  
Les menus sont susceptibles d'être modifier en fonction des approvisionnements.

**Pacé**  
ville & nature